

## **Nordisk nettverk - Lærings- og mestringskonseptet i pasient- og pårørendeopplæring.**

---

*Nordic network - The concept of Learning and Coping in patient education.*

### **Nettverkets hensikt:**

- Være et forum for nettverksbygging mellom lærings- og mestringsvirksomheten i Norge, Sverige og Danmark. Vi skal dele kunnskap, erfaring og ideer og være til inspirasjon for hverandre.
- Fokusere på fag- og kunnskapsutvikling i anvendelse av lærings- og mestringsperspektiver innen pasientopplæring.
- Bidra til en styrket kunnskapsbasert praksis.
- Stimulere til forskning i anvendelse av lærings- og mestringsprinsipper i pasientopplæring.
- Bidra med erfaring og idéer omkring strategisk arbeid og forankring av lærings- og mestringskonseptet i de respektive land.

### **Nettverkets deltakere:**

Medlemmene består av deltakere som arbeider med 'læring og mestring' på et regionalt overordnet faglig og strategisk nivå i Norge, Danmark og Sverige. Organiseringen av pasientopplæringen er ulik i de nordiske landene og deres regioner, og derav er deltakerne fra ulike nivåer/posisjoner.

Det formelle nettverket har en fast gruppe bestående av en kontaktperson fra hvert land, som har ansvar for informasjonsflyten til sitt moderland. Hvert land/region inviterer sine deltakere til nettverksmøte på bakgrunn av tematikken og fokuset i neste møte. Hver region kan invitere med personer (fagpersoner og/eller brukerrepresentanter som arbeider overordnet og strategisk), samt nasjonale aktører innen pasientopplæring/læring og mestring.

### **Møtestruktur og frekvens**

Nettverket møtes fysisk en gang pr år og vertskapet for dette går på omgang. Neste møtested og dato avtales i hvert møte. Det er ønskelig at møtene varer i to dager, lunsj- lunsj.

Dag 1: Deltakerne sender inn forslag på tema før nettverkstreffene og vertskapet avgjør hvilke tema som tas opp på møtets første dag.

Dag 2: Tema som fremkommer som viktige i møtets dag 1 settes som tema på dag 2. Dette avgjøres av vertskapet under møtets første dag.

Minst halve møtetiden avsettes til dialog/diskusjon/idéutveksling.

### **Nettverkets kontaktpersoner:**

Det skal være en kontaktperson fra hvert land, for tiden er disse:

Danmark: Margit Andersen, [maand@ikast-brande.dk](mailto:maand@ikast-brande.dk) tlf +45 99 60 31 03  
Sverige: Lena Urde Trulsson, [lana.urdetrulsson@skane.se](mailto:lana.urdetrulsson@skane.se) tlf. +46 (0)42- 406 25 98  
Norge: Anette Eie, [anette.eie@sshf.no](mailto:anette.eie@sshf.no) tlf. +47 958 267 76

- Kontaktpersonene har ansvar for oppdaterte kontaktlister og informasjonsspredning til nettverkets deltakere fra sine respektive land.
- Kontaktpersonene videreformidler kontakt til relevante personer ved henvendelse/forespørsel fra andre land.